



مرکز تخصصی، آموزش درمانی لقمان مکیم

**به نام خدا**

**لوپوس**



**مهشید کدخدایی**

**ویرایش: سمیرا رضایی**

**مهر ۱۴۰۳**

## **لوپوس:**

بیماری خودایمنی است که به صورت التهاب سیستماتیک مزمن و پیشرونده در می آید که منجر به تخریب ارگان های اصلی مانند قلب و کلیه می شود. در دوره حمله بیماری، التهاب و نکروز در رگ های خونی، کلیه ها، شریان های قلب و مفاصل و ... ایجاد می شود.

## **علل ایجاد کننده بیماری:**

- معمولا ناشناخته است ولی گمان می شود که در افراد دارای زمینه ژنتیکی به دلیل نقص سیستم ایمنی که سیستم ایمنی سلول های خودی را بیگانه تلقی می کند و به آن ها حمله می کند، ایجاد می شود.

## **ریسک فاکتورهای ایجاد کننده بیماری:**

- مصرف برخی از داروها
- استرس
- زمینه ژنتیکی
- قرارگیری در معرض نور مستقیم خورشید
- بارداری

## **تشخیص:**

- مثبت بودن DSDNA (anti nuclear antibody)

## **علائم:**

- ضایعات پوستی پروانه ای شکل
- تب
- خستگی

- درد عضلانی
- درد مفاصل
- کاهش وزن
- بی اشتها
- فتوفوبی
- آنمی
- افزایش ESR
- افزایش CRP



### درمان:

- هیدروکسی کلروکین
- سالیسیلات ها
- NSAID ها
- کورتیکواستروئیدها
- پلاسمافرزیس

- درمان آنمی

### مداخلات پرستاری:

- در معرض نور مسقیم خورشید قرار نگیرد و سعی کند از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر بیرون نرود و در صورت بیرون رفتن از منزل از ضدآفتاب و کلاه نقاب دار استفاده کند.
- بین فعالیت و استراحت توازن برقرار کند تا از شدت خستگی و درد عضلانی و مفصلی بکاهد.
- رژیم غذایی حاوی آهن، فولیک اسید و ویتامین مصرف کند.
- در صورتی که آسیب کلیوی اتفاق نیفتاده باشد، رژیم پروتئین را رعایت کند و جهت جلوگیری از آسیب به کلیه ها رژیم کم نمک و کم پتاسیم را رعایت کند.

- مصرف لبنیات و مکمل های ویتامین D جهت جلوگیری از عارضه پوکی استخوان
- علائم کلیوی به بیمار آموزش داده شود تا در صورت بروز سریعاً مراجعه کند.
- تشویق بیمار به بیان احساسات و نگرانی ها و معرفی بیماران به انجمن های بیماران مبتلا به لوپوس

### منابع:

مجموعه کامل ۱۶ جلدی پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲، جانیس ال هینکل و کری اچ چیویر، انتشارات جامعه نگر، ویراست پانزدهم